

なかじょう
舟入
新聞

令和6年
11月号



さわやかな秋晴れの中、運動会を開催致しました。
 全員で読み上げる選手宣誓から始まり紅白に染まった職員とともに応援合戦を行いました。
 競技にはともに声をかけあい、大玉転がしにじゃんけんリレー、職員のみ三人三脚、紅白對抗玉入れ合戦で白熱の戦いでした。
 一番好評で小学校以来だったとお話して下さった競技は「パン食い競争」でした。パラリンピック開催の年なので福祉用具の車椅子を体験していただきました。



食育では畑で採れたさつまいも、大根の葉を入れたお味噌汁を提供しました。
 お手伝いいただいた新発田の「もっつのほか」という品種の名産の菊も堪能して、秋の味覚を味わいました。



なかじょう接骨院グループ

《お問い合わせ》

なかじょうデイサービスセンター舟入

TEL.0254-28-8011

〒957-0065 新発田市舟入町 3 丁目 13-2

担当:大江

Report

ご利用者様の声 N様 82歳

課題：物忘れや意欲低下等の進行が顕著となり活動量が減少している。

留意点：時々立ち眩みがあるがあるのでゆっくり行動してもらう。

個別訓練：下肢体幹筋力強化訓練、肩関節可動域訓練、肩関節ほぐし

心房細動の既往もあり物忘れや意欲低下の進行が顕著となっており自室で過ごす時間が長くなっています。そのため活動量が減少しており下肢の筋力の低下、肩関節の可動域の減少が見られています。機能訓練では肩関節可動域訓練、下肢体幹筋力強化訓練、肩関節ほぐしを実施しています。機能訓練を行っていることで以前より立ち上がってから歩くまでの動きがスムーズに行え、歩行時のふらつきも減っています。これからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 足を軽く上げられるようになってきた。
- 体をほぐしてもらうと体がすっきりする。



肩関節ほぐし



下肢体幹筋力強化訓練

今後の
目標

心身の健康が保て、家での生活が続けられる。